

ПРОГРАММА «Релакс и красота»

Программа релакса и красоты – это экспресс-курс по восстановлению эмоционального баланса и уходу за кожей всего за 3 дня!

- Антистресс-терапия и восстановление эмоционального состояния
- Эффективные косметологические процедуры
- Отдых от городской суеты

Программа рассчитана на 3 полных дня, но для большей эффективности Вы можете купить 2 программы или продлить программу на любое количество ночей, кратное трем.

За дополнительную плату Вы можете сдать комплекс анализов на гормоны, витамины, уровень сахара, тест на непереносимость глютена и другие. Результаты исследований Вы можете забрать в санатории или получить по электронной почте.

1 день

- Биоимпедансометрия – мониторинг состава тела, определяет количество лишней жидкости и жировой массы в организме
- Консультация специалиста по программе. Составление рекомендаций по питанию, физическим нагрузкам и косметологическим процедурам
- Бассейн с минеральной водой, оснащенный противотоком и гидромассажем (60 мин)
- Акварелакс – бесконтактный гидромассаж (снимает переутомление и напряжение, увеличивает эффективность спа-процедур, антицеллюлитных обертываний) (20 мин)
- Ручной расслабляющий массаж (30 мин)
- Прессотерапия ног / живота (активный лимфодренаж, положительное влияние на обменные процессы, выведение шлаков и токсинов) (20 мин)
- Фитотерапия (ароматный травяной чай в сочетании с целебным фитобальзамом)
- Скандинавская ходьба (60 мин)

2 день

- Бассейн с минеральной водой, оснащенный противотоком и гидромассажем (60 мин)
- Инфракрасная кабина (омолаживающий, лечебный и профилактический эффект) (30 мин)
- Уход за кожей лица: альгинатная маска по типу кожи (активизирует защитные свойства кожи, повышает ее тонус, хорошо удерживает влагу) (30 мин)
- Гидромассажная ванна с эфирными маслами (25 мин)
- Фитотерапия (ароматный травяной чай в сочетании с целебным фитобальзамом)
- Скандинавская ходьба (60 мин)

3 день

- Повторная биоимпедансометрия, рекомендации по здоровому образу жизни
- Бассейн с минеральной водой, оснащенный противотоком и гидромассажем (60 мин)
- Ароматифитотерапия: кедровая бочка и эфирные масла способствуют снятию мышечного напряжения, усталость, расслабляют и успокаивают нервную систему
- СПА-уход для тела: пилинг, минеральное обертывание, увлажнение кожи
- Фитотерапия (ароматный травяной чай в сочетании с целебным фитобальзамом)
- Скандинавская ходьба (60 мин)

Стоимость проживания по программе, в рублях за сутки

Категория номера	Стоимость койко-места	Стоимость при одноместном проживании	Стоимость при двухместном проживании
Стандарт одноместный улучшенный	-	3 850	-
Стандарт двухместный / трехместный	2 800	-	5 600
Люкс	3 450	5 150	6 900
Апартаменты	3 050	-	6 100

Минимальный срок проживания 4 дня / 3 ночи. В стоимость программы включено: проживание в номере выбранной категории, 3-разовое питание «шведский стол» (завтрак, обед, ужин), перечисленные по программе процедуры.